

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING**

Judul Karya Ilmiah : **EFFECT OF CIRCUIT EXCERCISE AND TRAPPING CIRCUIT WITH REGULAR AND DECREASED REST INTERVAL TOWARD THE ABILITY OF STRENGTH, SPEED, AGILITY, VO2MAX, POWER AND RECOVERY**

Penulis Karya Ilmiah : Dr. Sigit Nugroho, M.Or.

Status Pengusul : Penulis pertama / ~~penulis kedua~~ / ~~penulis ke~~

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORT SCIENCE 2016**
 b. ISBN : 978-602-74679-0-3
 c. Tahun Terbit : 1 Juni 2016
 d. Penerbit : UNESA
 e. Jumlah Halaman : 415 - 419
 f. Web Prosiding : <https://www.scribd.com/document/377635772/INTERNATIONAL-CONFERENCE-SPORT-SCIENCE-2016-UNESA>
 g. Terindeks (jk ada) :

Kategori Publikasi Makalah : *Prosiding Forum Ilmiah Internasional*
 (beri \surd pada kategori yang tepat) *Prosiding Forum Ilmiah Nasional*

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 15		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	(14 + 13) / 2 x 10%		1,35
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	(14 + 13) / 2 x 30%		4,05
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	(14 + 13) / 2 x 30%		4,05
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	(14 + 13) / 2 x 30%		4,05
Total = (100%)			13,5

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 2

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta , April 2019

Reviewer 1

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
 NIP : 19650301 199001 1 001
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 16) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 17) Rentangan nilai 50 – 100
- 18) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 81 – 100 : A (amat baik)
 66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : *PROSIDING***

Judul Karya Ilmiah : **EFFECT OF CIRCUIT EXCERCISE AND TRAPPING CIRCUIT WITH REGULAR AND DECREASED REST INTERVAL TOWARD THE ABILITY OF STRENGTH, SPEED, AGILITY, VO2MAX, POWER AND RECOVERY**

Penulis Karya Ilmiah : Dr. Sigit Nugroho, M.Or.

Status Pengusul : Penulis pertama / penulis kedua / penulis ke

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORT SCIENCE 2016**
 b. ISBN : 978-602-74679-0-3
 c. Tahun Terbit : 1 Juni 2016
 d. Penerbit : UNESA
 e. Jumlah Halaman : 415 - 419
 f. Web Prosiding : <https://www.scribd.com/document/377635772/INTERNATIONAL-CONFERENCE-SPORT-SCIENCE-2016-UNESA>
 g. Terindeks (jk ada) :

Kategori Publikasi Makalah : *Prosiding* Forum Ilmiah Internasional
 (beri \surd pada kategori yang tepat) *Prosiding* Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 15		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	14		1,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	14		4,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	14		4,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	14		4,2
Total = (100%)			14

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , April 2019
Reviewer : 1 / -

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 16) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 17) Rentangan nilai 50 – 100
- 18) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 - 81 – 100 : A (amat baik)
 - 66 – 80 : B (baik)
 - ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : *PROSIDING***

Judul Karya Ilmiah : **EFFECT OF CIRCUIT EXCERCISE AND TRAPPING CIRCUIT WITH REGULAR AND DECREASED REST INTERVAL TOWARD THE ABILITY OF STRENGTH, SPEED, AGILITY, VO2MAX, POWER AND RECOVERY**

Penulis Karya Ilmiah : Dr. Sigit Nugroho, M.Or.

Status Pengusul : Penulis pertama / ~~penulis kedua~~ / penulis ke

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORT SCIENCE 2016**
 b. ISBN : 978-602-74679-0-3
 c. Tahun Terbit : 1 Juni 2016
 d. Penerbit : UNESA
 e. Jumlah Halaman : 415 - 419
 f. Web Prosiding : <https://www.scribd.com/document/377635772/INTERNATIONAL-CONFERENCE-SPORT-SCIENCE-2016-UNESA>
 g. Terindeks (jk ada) :

Kategori Publikasi Makalah : *Prosiding* Forum Ilmiah Internasional
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat) *Prosiding* Forum Ilmiah Nasional


Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 15		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	13		1,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	13		3,9
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	13		3,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	13		3,9
Total = (100%)			13

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 2 / -



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 16) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
 17) Rentangan nilai 50 – 100
 18) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 81 – 100 : A (amat baik)
 66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)